

Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	Normál A menü	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával	Rántott leves Pírtott kenyérkockával Stroganoff sertésragu Párolt rizszel	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szóráttal Alma	Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Stefánia vagdalt Zöldbabfőzelékkal Félbarna kenyérrrel	Kertészleves Bakonyi sertésragu Orsó tésztával										
		Energia: 701.16 Kcal / 2,930.85 KJ		Energia: 808.37 Kcal / 3,378.99 KJ		Energia: 1,039.00 Kcal / 4,343.02 KJ		Energia: 995.65 Kcal / 4,161.82 KJ		Energia: 825.40 Kcal / 3,450.17 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.10 g	20.67 g	3.79 g	26.21 g	38.48 g	9.90 g	37.85 g	18.69 g	5.67 g	40.57 g	50.06 g	16.27 g	39.55 g	37.70 g	10.95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		102.65 g	0.03 g	6.13 g	88.51 g	0.05 g	5.21 g	178.91 g	76.43 g	2.11 g	94.89 g	0.00 g	4.41 g	81.03 g	0.05 g	2.05 g
1,7,9,15,(3),(12)			1,7,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
Élelmezésvezető